

Matériel

Pensez à apporter :

- ✓ Votre nécessaire de camping :
1 Tente (2 places minimum), 1 sac de couchage, 1 matelas, 1 oreiller, 1 lampe...
- Vêtements et affaires de toilette
- ✓ Nécessaire sportif :
2 Judogi, claquettes, 1 paire de chaussure type running, 1 maillot de bain, serviette de bain, petite pharmacie
- Autres :
- ✓ Lunette de soleil, casquette, crème solaire
- ✓ Vélo + casque + cadenas

Journée type

- Préparation Physique (Footing, PPG, Run and Bike...)
- JUDO
- Activités sportives (Sports Co...)
- Pause repas
- Activités fun (Escalade, golf, pédalo, et activités surprises...)
- JUDO
- Pause repas
- Veillées (soirées cinéma, jeux, musiques...)

Ces journées peuvent varier, ce programme est juste pour annoncer à peu près dans quel ordre se déroulera les journées.

Installations

Les séances de JUDO se dérouleront à l'étage de la salle de sport de Châtillon-en-Vendelais.

Le camping est composé d'un terrain de tennis, de pétanque, pédalos sur l'étang.

Repas dans la salle des fêtes par un traiteur de Châtillon en Vendelais.



Encadrement

✓ *Stage encadré par des Professeurs de Judo Diplômés d'Etat :*

Cyril Diné (5 Dan), **Erwan Briec** (5 Dan)

Éric Lebreton (4 Dan), **Théodore Gandon** (2 Dan)

Laura GERMONVILLE (2 Dan)

+ une équipe d'animateurs BAFD pour la vie quotidienne des stagiaires.

STAGE D'ÉTÉ

JUDO

Du 8 au 13 juillet 2024

4^{ème} édition



Clubs organisateurs :



Scannez ce Qr Code pour accéder directement au formulaire d'inscription en ligne

N°club : FFJDA CL350040 - SDJES 0350RG0776

